

2018年3月

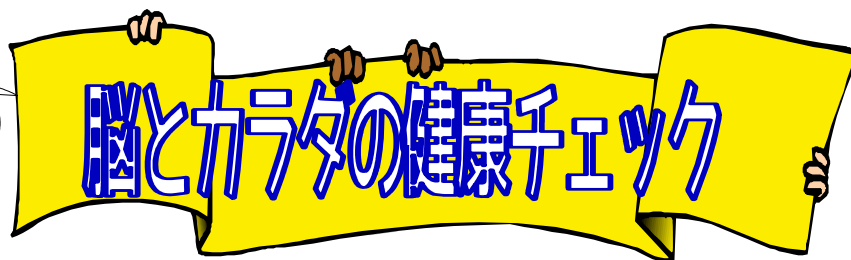


# 原野会

例会開催  
のご案内

- ◇と き 平成30年3月7日（水）午前10時から
- ◇ところ 野田郷ふれあい館

いつまでも  
元気で!



会員募集

## ★ 脳とからだをリフレッシュ!



私たちは年齢の衰えとともに耳が遠くなったりと、カラダの機能が低下しがちになります。日常生活で衰えがちな足腰と、認知症予防のための脳のリフレッシュを高めるための「脳とからだの健康チェック」を始めましょう。



- ・当日は体を動かしやすい服装でお越しください。
- ・各自タオルを用意ください。

## ★ 会員増強運動月間 1～3月



1月から3月までの3カ月間は、会員増強運動期間です。年寄りの団体というイメージから、健康寿命を延ばす相互扶助のグループとして原野会は変貌しています。新規会員を増やし、より活性化した活動を目指しましょう。

時津図書館  
からのお知らせ

- ・今月も例会日に図書貸し出しを行いますのでお楽しみに!
- ・図書貸し出しカードをお持ちでない方は無料で作ることができます。いつでも借りたり返却ができます。
- ・貸し出し中の方は、返却する本をご持参ください。

## 参加される方は



当日は昼食の準備をします。（弁当代は4割を会が負担）参加される方は弁当の手配があるので、お住まいの地区の班長さんへ3日前までに連絡をお願い致します。